



Freediving

Napriek dlhej histórii potápania na nádyh ako spôsobu obživy je na výkon zameraný freediving pomerne mladý šport. Prvé majstrovstvá sveta (tímové) sa uskutočnili v roku 1996 vo francúzskom Nice pod záštitou najväčšej celosvetovej organizácie zastrešujúcej freediving [AIDA International](#). AIDA vznikla v roku 1992 ako reakcia na rastúcu popularitu freedivingu a potrebu zavedenia jednotných pravidiel verifikácie a evidencie najlepších svetových výkonov. K rapidnému rastu popularity potápania na nádyh, ktoré bolo predtým najmä doménou lovcov rýb ([spear fishing](#)) či japonských perlorodiek ([ama divers](#)), prispel koncom osemdesiatych rokov film Luca Bessona [The Big Blue](#).

Disciplíny

Freediving má [viacero disciplín](#). Niektoré z nich sú bazénové ([statická apnea a dynamická apnea](#)), no väčšina z disciplín je zameraná na dosiahnutie maximálnej hĺbky, a preto sa uskutočňuje na otvorenej vode. Mediálne najznámejšia je pravdepodobne disciplína No Limits (bez obmedzení), pri ktorej potápača do hĺbky stiahne závažie a späť na hladinu ho vytiahne vzduchom nafúknutý balón. Pri tejto disciplíne sa vzhľadom na absenciu fyzickej námahy a rýchly zostup dosahujú najväčšie hĺbky. Disciplína No Limits sa však venuje na celom svete iba pár ľudí. Okrem toho, že No Limits je pomerne vzdialená základnej filozofii freedivingu (nezávislosť od technologických pomôcok) je aj značne finančne náročná. Maximálna dosiahnutá hĺbka je skôr ako na športovom výkone závislá na kvalite použitej techniky pričom ponory sú nebezpečné pre zabezpečovacích potápačov, ktorí vzhľadom na komplikovanú dekompresiu často riskujú svoj život vo väčšej miere ako samotný pretekár.



Za kráľovskú disciplínu freedivingu sa považuje Constant Weight (konštantná záťaž). Pri tejto disciplíne pretekár musí maximálnu hĺbku dosiahnuť iba za pomoci vlastných síl, plávaním (s dvoma alebo [jednou plutvou](#)). Pri návrate na hladinu sa nemôže ťahať za lano či odhodiť záťažový opasok (preto názov, konštantná záťaž). Paradoxne, ponory pri disciplíne Constant Weight trvajú častokrát dlhšie ako ponory v disciplíne No Limits.

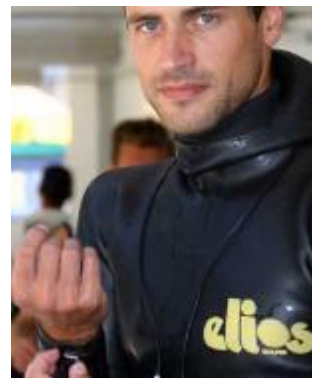
Freediving na Slovensku

Prvé preteky vo freedivingu v bazénových disciplínach sa uskutočnili v decembri 2002 a zúčastnilo sa ich približne 40 pretekárov z celého Slovenska. Odvtedy sa slovenskí freediveri zúčastňujú na pretekoch doma aj v zahraničí. Aktívni vrcholoví či rekreační freediveri sú roztrúsení po celom Slovensku, ako čisto freedivový klub však pôsobí zatiaľ len bratislavský [Slovak Freediving Team](#). Popularita freedivingu postupne rastie aj na Slovensku. Prispieva tomu aj úzka spolupráca s freedivermi z Českej republiky, ktorých v aktivitách podporuje svetový rekordér a profesionálny freediver českého pôvodu momentálne žijúci v USA [Martin Štěpánek](#). Mediálna príťažlivosť tohto športu a niektoré filmy s freedive tematikou nedávno vysielané na viacerých televíznych staniciach prispievajú k rozširovaniu radov freediverov aj na Slovensku.



Juraj Karpíš – športové úspechy

- 1986-1992 klasické plávanie, viacnásobný majster Slovenska
- 1992-1995 [plutvové plávanie](#), najväčšie úspechy: rok 1995 – juniorské Majstrovstvá sveta – 2. a 3. miesto (1 500 m a 800 m), stále platný slovenský rekord na 1 500 m.
- december 2002 – 1. miesto na 1. Atlantic Apnoe Cup vo Zvolene, prvá freedive súťaž na Slovensku
- jún 2003 – 1. otvorené Mistrovství České republiky ve freedivingu, Brno 1. miesto
- september 2003 – Cressi Cup, 2. miesto
- január 2004 – Hungarian Apnea Championship, Szombathely 1. miesto
- jún 2004 – Czech Open Freediving Championship, Brno 2. miesto
- leto 2005 – [Nordic Deep](#) (otvorené Majstrovstvá Švédska, Nórska, Fínska a Dánska), Lysekil Švédsko, 1. miesto v disciplíne Constant Weight - 65 m
- **september 2005 – [Prvé individuálne Majstrovstvá sveta vo freedivingu](#), Villefranche, Francúzsko, 6. miesto – 82 m**
- leto 2006 – Nordic Deep, Švédsko, 1. miesto v disciplíne Constant Weight – 71 m
- október 2006 – MAN III, Hajduszoboszlo, Maďarsko, 1. miesto v disciplíne dynamická apnea (159 m), v celkovom hodnotení 3. miesto
- **marec 2007 – sústredenie na Kanárskych ostrovoch, osobný rekord v Constant Weight 90 m**



Najlepšie svetové výkony v disciplíne Constant Weight za rok 2006, zdroj

M A L E							
Rnk.	Top	Athlete	Nation	AP	RP	Comp./arr.	Date
1	1	NITSCH Herbert (<i>WORLD RECORD</i>)	AUT	111m	111m	EGY Hur 2006	2006/12/09
2	2	ŠTĚPÁNEK Martin	CZE	100m	100m	EGY Hur 2006	2006/12/09
	3	NITSCH Herbert	AUT	90m	90m	EGY Dah (I) 2006	2006/06/04
3	4	NÉRY Guillaume	FRA	88m	88m	EGY Hur 2006	2006/12/08
4	5	SHINOMIYA Ryuzo	JPN	86m	86m	FRA Mar 2006	2006/07/02
5	6	GIANKOS Manolis	GRE	85m	85m	GRE Lou (II) 2006	2006/09/09
	-	NÉRY Guillaume	FRA	85m	85m	FRA Nic 2006	2006/05/27
6	8	WINRAM William	CAN	84m	84m	EGY Hur 2006	2006/12/07
7	9	MOLCHANOV Alexey	RUS	83m	83m	EGY Hur 2006	2006/12/09
8	10	PEDERSEN Peter	DEN	82m	82m	EGY Hur 2006	2006/12/07

Športové plány – sezóna 2007



Keďže sa špecializujem na disciplínu Constant Weight, hlavným cieľom v sezóne 2007 sú [AIDA World Championship](#) – druhé individuálne Majstrovstvá sveta v novembri v Sharm el Sheik, Egypt. Cieľom je umiestnenie do 5. miesta.

Počas sezóny sa plánujem zúčastniť 3-4 pretekov s disciplínou Constant Weight a to podľa výberu na základe priebehu prípravy. V rámci prípravy sa zúčastním aj Majstrovstiev sveta v bazénových disciplínach v júli v slovenskom Maribore, kde budem súťažiť v disciplíne dynamická apnea.

V roku 2008 by sa mali ďalšie Majstrovstvá sveta tímov uskutočniť v Japonsku. Na týchto pretekoch sa plánujem zúčastniť v prípade, že sa nám podarí zostaviť trojčlenné slovenské družstvo s primeranou výkonnosťou.



Prehľad mediálnych vystúpení a publicity



- Október 2003 Časopis Potápění
- 9.2. 2004 Nový čas
- 10.2. 2004 Žilinský večerník
- 11.2. 2004 TV MARKÍZA, Teleráno
- 16.3. 2004 časopis Potápanie
- 18.3. 2004 TV MARKÍZA, Teleráno
- 17.6. 2004 TV MARKÍZA, Korzo



- 3. 7. 2004 ČT1, reportáž z MČR
- 14.11. 2004 TV JOJ, Noviny
- 26.2. 2006 TV JOJ, Noviny
- 28.2. 2006 TV NOVA, Televizní noviny
- 20.5. 2006 SME, [reportáž](#)
- 16.3. 2007 PRO SIEBEN, Galileo



23.3. 2007 PLUS 7 DNÍ, reportáž „Naruby“



23.3. 2007 Nový čas

